



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALTELLINESE SONDRIO

PROGRAMMA
escursioni **2021**

SEZIONE VALTELLINESE

Sede sociale:

Via Trieste, 27 - 23100 Sondrio

Tel. e Fax 0342.21.43.00

info@caivaltellinese.it - www.caivaltellinese.it

Apertura sede: martedì e venerdì (ore 21-22.30)

BERBENNO

Via Alle Scuole 103 - 23010 Berbenno

Tel. 392 2821181

infocaiberbenno@gmail.com

PONTE IN VALTELLINA

Piazza Luini - 23026 Ponte in Valtellina

info@caiponteinvaltellina.it

TEGLIO

Via Valtellina, 2 - 23036 Teglio

Tel. 347 3578756

info@caiteglio.it

TIRANO

Via Garibaldi 8 - 23037 Tirano

Tel. 348 7428339

caitirano@gmail.com

VALDIDENTRO

Via Nazionale 18 - 23038 Isolaccia

valdidentro@caialtaltellina.it



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALTELLINESE DI SONDRIO

| Programma 2021 |

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI

- La partecipazione è aperta a tutti. È comunque raccomandabile l'iscrizione al CAI.
- Il coordinatore è il responsabile dell'escursione (iscrizioni, assicurazione, scelta degli itinerari, variazioni agli stessi, conduzione del gruppo); il secondo accompagnatore è di ausilio al coordinatore durante l'effettuazione della escursione; negli itinerari classificati EEA, è presente un accompagnatore con qualifica CAI responsabile della sicurezza durante l'escursione. Le due figure possono coesistere nella medesima persona. Negli itinerari classificati A sono sempre presenti gli istruttori della Scuola di alpinismo.
- Qualsiasi comportamento dei partecipanti che pregiudichi l'ottimale conduzione dell'escursione o che ne metta a repentaglio la sicurezza, sarà motivo di non accettazione successiva. Il coordinatore dell'escursione ha la facoltà di non accettare persone che non siano ritenute in grado di affrontare, per difficoltà del percorso e/o per carenza o mancanza di attrezzature e/o materiali idonei, l'escursione stessa.
- L'iscrizione all'escursione deve avvenire, tassativamente, entro il venerdì antecedente la data di effettuazione o entro la data indicata nella descrizione dell'escursione; la mancata iscrizione comporterà la non accettazione della partecipazione alla escursione.
- Le escursioni con pernottamento in rifugio e trattamento di 1/2 pensione, comportano, a carico dei partecipanti, il versamento anticipato di una caparra e l'iscrizione con almeno 15 giorni di anticipo.
- In caso di uso del mezzo proprio i trasportati dovranno accordarsi col proprietario per le spese di trasferimento.
- Gli iscritti al CAI partecipanti alle attività, organizzate e deliberate dalla Sezione, usufruiscono della copertura assicurativa che riguarda l'infortunio, la responsabilità civile e l'intervento del Soccorso Alpino. Per i non iscritti al CAI, partecipanti alle attività deliberate dalla Sezione CAI, è

garantita la copertura per responsabilità civile; per loro è obbligatoria una ulteriore copertura assicurativa, riguardante sia l'infortunio sia l'intervento del Soccorso Alpino, che avviene dietro versamento di una quota prefissata all'atto dell'iscrizione all'escursione. La quota versata, in caso di non effettuazione della gita, non verrà restituita in quanto la stessa è già stata versata alla sede del CAI Centrale.

- È necessario munirsi di attrezzatura ed abbigliamento adeguati per l'effettuazione dell'escursione (scarponcini, zaino, vestiario leggero e pesante, guanti, occhiali da sole, copricapo, crema solare, pila, telo termico, bussola, altimetro, ecc.), kit di pronto soccorso, bevande analcoliche in contenitori possibilmente non di plastica, cibo.
- Per le escursioni contrassegnate con EEA è inoltre obbligatorio munirsi di imbracatura, set omologato da ferrata, casco.
- Date, itinerari e organizzazione potranno subire variazioni in rapporto alla situazione meteorologica e ambientale: eventuali cambiamenti verranno comunicati tempestivamente ai partecipanti.
- Per ragioni di sicurezza, durante le escursioni non è consentito portare cani al seguito.
- I tempi di percorrenza sono indicativi; per le gite escursionistiche si riferiscono ad una progressione verticale di circa 350 metri all'ora.
- Le escursioni sono organizzate con cura. Sono però sempre possibili imprevisti che possono far modificare il programma anche durante lo svolgimento.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GITE ALPINISTICHE

Le gite comportano per i partecipanti un adeguato allenamento su percorsi in roccia e ghiaccio, un ottimo senso dell'equilibrio, la capacità di procedere in cordata, conoscenze a livello alpinistico. È obbligatoria la seguente attrezzatura: imbraco, casco, ramponi, piccozza, alcuni moschettoni, cordini, occhiali da sole, vestiario da alta montagna.

DEFINIZIONE E TIPOLOGIE DI SENTIERO

Secondo il vocabolario per sentiero si intende “una via stretta e appena tracciata tra prati, boschi, rocce, ambiti naturalistici o paesaggi antropici, in pianura, collina o montagna”. Il codice della strada definisce “Sentiero (o mulattiera o tratturo), strada a fondo naturale formatasi per effetto del passaggio di pedoni e di animali”.

La giurisprudenza individua il sentiero come “tracciato che si forma naturalmente e gradualmente per effetto di calpestio continuo e prolungato ad opera di uomini o degli animali, in un percorso privo di incertezze o ambiguità, visibile e permanente”.

Per il CAI, allo scopo di definire meglio le diverse tipologie di sentiero riscontrabili e suggerire al contempo l'interesse prevalente e il grado di difficoltà nella percorrenza, è stata individuata la seguente classificazione:

SENTIERO ESCURSIONISTICO -E- Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli.

SENTIERO ALPINISTICO -EE- (itinerario per escursionisti esperti) Sentiero che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati-sentiero attrezzato-con infissi (funi corrimano o brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso.

VIA FERRATA O ATTREZZATA -EEA- (itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura) Itinerario che conduce l'escursionista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quali casco, imbrago e set omologato da ferrata.

SENTIERO TURISTICO -T- (itinerario escursionistico-turistico) Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico-ricreativo.

SENTIERO STORICO (generalmente non presenta difficoltà tecniche ed è classificato T o E) Itinerario escursionistico che ripercorre “antiche vie” con finalità di stimolo alla conoscenza e valorizzazione storica dei luoghi visitati.

SENTIERO TEMATICO (generalmente è breve e privo di difficoltà tecniche T o E) È un itinerario a tema prevalentemente naturalistico, glaciologico, geologico, storico, religioso, di chiaro scopo didattico formativo. Usualmente attrezzato con apposita tabellatura e punti predisposti per l'osservazione, è comunemente adatto anche all'escursionista inesperto e si sviluppa in aree limitate e ben servite (entro Parchi o Riserve)

*(Da “Sentieri-segnaletica e manutenzione”,
CAI Commissione centrale di escursionismo)*

T= Itinerario escursionistico - turistico; **E**= Itinerario escursionistico;
EE= Itinerario per escursionisti esperti; **EEA**= Itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura; **A**= Itinerario alpinistico;
SA= itinerario sci alpinistico; **RN**= itinerario con racchette da neve (ciaspole); **SF**= itinerario per sci di fondo; **MB**= itinerario per mountain bike.

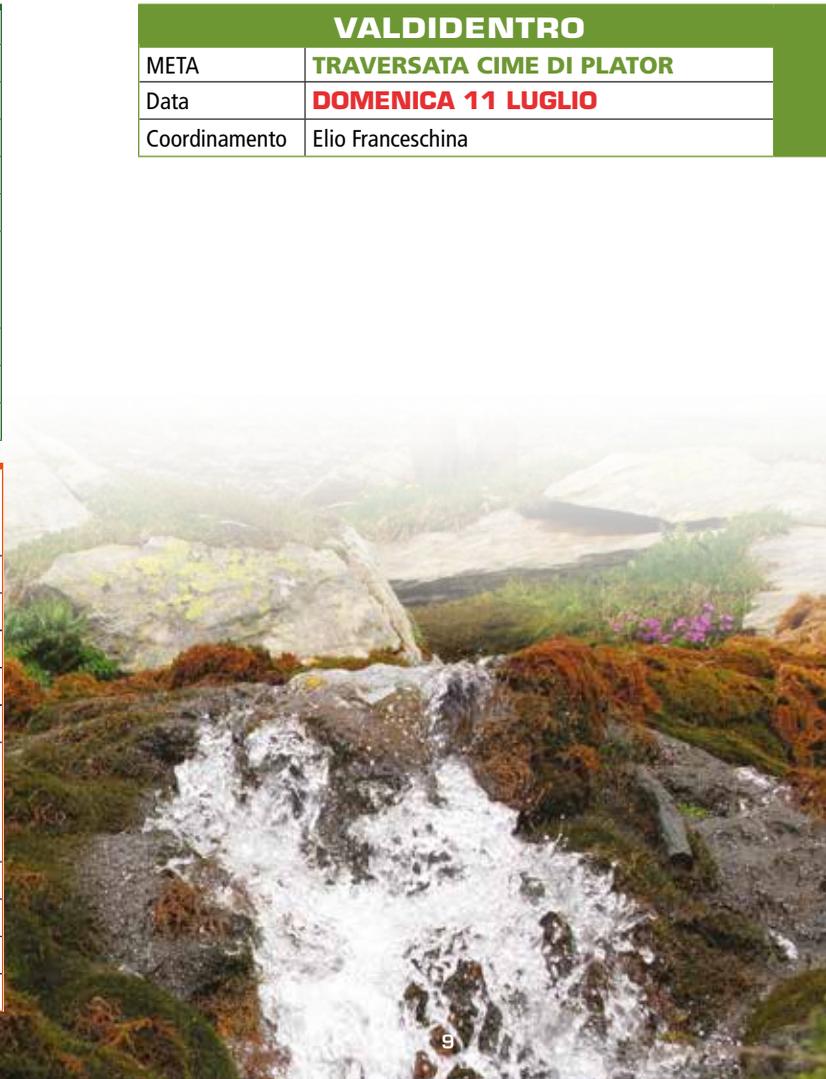
L'attrezzatura da escursionismo comporta essere forniti di: zaino, scarponi da trekking, abbigliamento adatto a ripararsi da freddo, vento, pioggia, neve, in rapporto alle condizioni meteo; frontalino, bussola, carta geografica o altro strumento digitale, altimetro, occhiali solari, crema protettiva, kit di pronto soccorso, telo termico, borraccia. Può essere utile portare anche un accendino, un coltello e biancheria di ricambio.

META	MONTE MASUCCIO
Data	DOMENICA 27 GIUGNO
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	750 m + 750 m -
Quota massima	2816 m
Dal rifugio Schiazzera si percorre la valle del torrente Saiuto e oltrepassati i laghi di Schiazzera si punta verso il passo Portone. Da qui per cresta a tratti esposta (catene) si raggiunge la vetta	
Attrezzatura	Escursionismo da alta montagna.
Ritrovo	Rifugio Schiazzera.
Coordinamento	Damiano Canali Tel. 348 7058994, Paolo Bellesini.

META	VAL BELVISO, PASSO VENEROCOLO, RIFUGIO TAGLIAFERRI
Data	DOMENICA 4 LUGLIO
Percorrenza	7/8 ore complessive
Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m
Quota massima	2485 m Passo Diminione
Percorsa la Val Belviso si lascia l'auto nei pressi di Ponte Frera. Superata la diga si prende il sentiero per Radici di Campo, Malga Campo, Passo Venerocolo, Passo Diminione e Rifugio Tagliaferri. Ritorno in Val Belviso passando da Malga Pila.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazz. campo sportivo di Tresenda ore 7,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Gianluigi Martinelli 339 8573020, Luca Panizzolo.

VALDIDENTRO

META	TRAVERSATA CIME DI PLATOR
Data	DOMENICA 11 LUGLIO
Coordinamento	Elio Franceschina



META	LAGHETTI DI SANTO STEFANO
Data	DOMENICA 11 LUGLIO
Percorrenza	2.30 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1000 m
Quota massima	1850 m
In auto si raggiunge località Briotti e da qui si prende il sentiero che raggiunge il Lago Inferiore di Santo Stefano, il Lago di Mezzo e poi il Lago di Sopra. Previste soste pic-nic	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Ponte in Valtellina Piazza della Vittoria ore 7.30
Coordinamento	Jan Bures 3286131596; Alessandra Pedrucci 3404020032
Info utili	GITA ADATTA AI BAMBINI. Merenda al sacco. Prenotazione entro venerdì 9 luglio.

META	LAGHI DI DELEGUACCIO PREMANA
Data	DOMENICA 11 LUGLIO
Percorrenza	3.30 Ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1050 m
Quota massima	2090 m
Partenza da Premana, tutta la prima parte del percorso è nel bosco fino a raggiungere il nucleo di Gorla composto da vecchie case e fienili (1017 m). Continuiamo il nostro cammino fatto di tratti pianeggianti e discese per trovare la salita che ci porta all'Alpe Deleguaccio (1668 m). Continuiamo a percorrere il sentiero fino ad attraversare i fiumiciattoli che hanno origine dai laghi che raggiungeremo da lì a poco.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Comune Berbenno ore 7,00
Coordinamento	Carlo Dell'Oca 342 9210988, Eros Treosti 347 1153329.
Info utili	Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	VAL VENINA
Data	MARTEDÌ 13 LUGLIO
Percorrenza	4 ore circa considerando le soste di rilevazione dei manufatti.
Difficoltà	E
Dislivello	620 m
Quota massima	1946 m, baita Dossello
<p>Fino a Ambria (1325 m) con auto (munirsi di autorizzazione presso bar di fronte al Comune di Piateda). Si prosegue, dopo visita al paesino, verso la Val Venina e la diga omonima. Dopo la diga si costeggia il lago e ci si inoltra nella valle fino a raggiungere l'alpeggio più alto, baita Dossello. Sul tragitto si incontrano varie baite in abbandono, una casera ancora attiva, il forno di prima cottura del minerale di ferro e la relativa miniera. Lungo il percorso rilevazione dei manufatti (scheda e foto).</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	A Sondrio al parcheggio del Campus in via Tonale alle ore 7.00
Coordinamento	Enrico Pelucchi 3804912443 Stefano Bartesaghi
Info utili	Se possibile portare macchina fotografica per documentare i manufatti, carta topografica e una penna.

VALDIDENTRO

META	USCITA ESCURSIONISTICA IN MOUNTAIN BIKE
Data	DOMENICA 18 LUGLIO
Coordinamento	Mapelli Federica

META	AI PIEDI DEL MONTE CONFINALE
Data	DOMENICA 18 LUGLIO
Percorrenza	9 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1650 m
Quota massima	3005 m (Passo Zebrù)
<p>Dal Rifugio Forni al Rifugio Quinto Alpini passando per la Val Cedec e il passo Zebrù. Da qui, dopo aver goduto dell'impagabile panorama a 360 gradi, si scende in val Zebrù per 400 m fino alla bellissima cascata che si alimenta dal ghiaccio della Miniera ed infine, da qui in circa un'ora e mezza si giunge al Rifugio Quinto Alpini (2877 m). Il ritorno avviene ripercorrendo interamente il percorso dell'andata con possibile deviazione su traccia alta per tornare dal Rifugio Pizini al Rifugio dei Forni.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazz. campo sportivo di Tresenda ore 6,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Mauro Lazzarini 347 3578756, Monica Messina.

VALDIDENTRO

META	USCITA ESCURSIONISTICA CON SEGNALAZIONE SENTIERO DA MALGA VERVA, PASSO DELLE PECORE, BIVACCO FERRARIO E BIVACCO CANTONI
Data	DOMENICA 25 LUGLIO
Coordinamento	Cai Valdidentro

META	RIFUGIO CASATI
Data	DOMENICA 25 LUGLIO
Percorrenza	3 ore e 30
Difficoltà	EE
Dislivello	1091 m
Quota massima	3269 m
In auto si raggiunge il parcheggio ai Forni (2178 m), si sale al rifugio Pizzini (2706 m) quindi al rifugio Casati (3269 m).	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Coordinamento	Laura Cavallo 3389309538; Alessandra Pedrucci 3404020032
Info utili	Merenda al sacco. Prenotazione entro venerdì 23 luglio.

VALDIDENTRO

META	ESCURSIONE IN NOTTURNA
Data	MARTEDÌ 27 LUGLIO
Info	segue programma

VALDIDENTRO

META	EVENTO BIKE MARATON
Data	SABATO 31 LUGLIO
Coordinamento	collaborazione con l'organizzazione

META	LAGHETTI DI SASSERSA
Data	DOMENICA 1 AGOSTO
Percorrenza	3 ore (5 ore complessive)
Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m
Quota massima	2370 m
Lasciata l'auto alla frazione di Primolo si imbecca il sentiero con l'indicazione Alpe Pirlo-Laghi di Sassersa. Si attraversa un bosco di pini e larici e si giunge all'Alpe Pradaccio (1725 m). Risalendo il ripido canalone a sinistra si giunge al vallone dei Laghi di Sassersa.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 7,00
Info utili	Auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Gabriele Motalli, Luca Panizzolo 340 0828040.

META	ANELLO DEL MONTE CALDENNO
Data	DOMENICA 1 AGOSTO
Percorrenza	7 ore per l'intero anello
Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m salita
Quota massima	2669 m
Raggiunto il parcheggio di Prato Isio iniziamo la nostra escursione verso Caldenno, da lì una deviazione, poco dopo la Chiesetta, raggiungiamo la croce del Capin a quota 2278 m. Si prosegue fino a raggiungere il Monte Colina a 2453 m, da qui scavalcando la quota di 2609 m si raggiunge il monte Caldenno a 2669 m. Si torna passando per il Passo di Caldenno, l'Alpe Palù, fino a raggiungere il parcheggio di Prato Isio	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale mercato Berbenno. L'ora verrà comunicata in seguito
Coordinamento	Meraviglia Sara 3381624796 Bertini Roberto 3394828001 Ugo Fontana 3356886839
Info utili	Termine prenotazioni: venerdì 23 luglio Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	PIZZO 3 SIGNORI
Data	DOMENICA 8 AGOSTO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1500 m
Quota massima	2554 m
In auto fino a Gerola Alta. Da qui alla Casera di Trona, quindi alla bocchetta del Varrone, bocchetta di Piazzocco per poi salire in vetta lungo la cresta.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Pizza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Coordinamento	Luca Biscotti 3474027930 Laura Cavallo 3389309538
Info utili	Merenda al sacco. Prenotazioni entro venerdì 6 agosto.

VALIDIDENTRO

META	ESCURSIONE ALPINISTICA SU GHIACCIAIO PUNTA SAN MATTEO M. 3678
Data	DOMENICA 8 AGOSTO
Coordinamento	

VALIDIDENTRO

META	USCITA ESCURSIONISTICA IN VAL- MALENCO, CHIAREGGIO, RIFUGIO GERLI PORRO, LAGO PIROLA, LA- GAZZUOLO, SAN GIUSEPPE.
Data	SABATO 21 E DOMENICA 22 AGOSTO
Coordinamento	Urbani Pietro junior



META	VIA PRIULA, DA ALBAREDO AL PASSO SAN MARCO
Data	DOMENICA 22 AGOSTO
Percorrenza	3 ore circa
Difficoltà	E
Dislivello	800 m
Quota massima	1985 metri, Passo San Marco
Ad Albaredo in auto. Quindi si sale alla Madonna delle Grazie e si arriva al dosso Chierico. Seguendo una bella mulattiera si raggiunge il Passo San Marco. Da vedere: l'ecomuseo della Valle del Bitto e l'abete di Vesenda, considerato il più grande della Valtellina.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	A Sondrio al parcheggio del Campus in via Tonale alle ore 7.30
Coordinamento	Enrico Pelucchi, Stefano Bartesaghi 3398401344

VALDIDENTRO

META	USCITA ALLO SCURO DI LUNA CON ASTROFILI PROVENIENTI DA LECO PER LEGGERE E CONOSCERE I PIANETI E LE STELLE
Data	MARTEDÌ 24 AGOSTO

VALDIDENTRO

META	USCITA ESCURSIONISTICA CON SEGNALETICA SENTIERI BAITE ORSA, RIF. VALGOI, BIVACCO CALDARINI
Data	DOMENICA 29 AGOSTO
Coordinamento	Cai Valdidentro

META	CANCANO IN E-BIKE
Data	DOMENICA 29 AGOSTO
Percorrenza	5 ore e 30 minuti
Difficoltà	MC-BC
Dislivello	645 m - 52,2 Km totali
Quota massima	2008 m

Da Bormio, percorrendo la ciclabile Viola e strade a bassa densità di traffico, raggiungiamo l'abitato di San Carlo. Da qui si risalgono alcune strade sterrate fino ad incrociare la Decouville e attraverso la Valle del Foscagno giungere alle torri medioevali di Fraele. Pedalando lungo la carrareccia su fondo ben battuto si costeggia per intero il lago di Cancano e quello di San Giacomo di Fraele per toccare la caratteristica chiesa di San Erasmo in località Solena. Di qui inizia la discesa impegnativa per la strada di Boscopiano con sbocco sulla SS38, poco sopra la località termale dei Bagni vecchi. Sempre lungo la strada si giunge nuovamente a Bormio.

Attrezzatura	Da cicloescursionismo
Ritrovo	Bormio ore 8.00
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917, Ivano Rizzieri. in collaborazione con CAI Teglio
Info utili	Possibilità di noleggio E-Bike all'atto di iscrizione Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	MONTE COMBOLO
Data	DOMENICA 29 AGOSTO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1200 m
Quota massima	2902 m
In auto fino a Prato Valentino, salita al dosso Lau quindi alla bocchetta della Combolina e poi si sale alla vetta passando dalla valle del Combolo	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Coordinamento	Aldo Pasini 3470767565, Jan Bures3286131596
Info utili	Merenda al sacco. Prenotazioni entro 27 agosto.

META	MONTE CAMPONDOLA
Data	DOMENICA 5 SETTEMBRE
Percorrenza	2 ore
Difficoltà	E
Dislivello	900 m
Quota massima	2136 m
Da San Bernardo salendo in direzione Masarescia si seguono le indicazioni per Campondola. Si percorre il sentiero nel bosco per poi raggiungere il punto panoramico in cui è posta la croce di Campondola. Previste soste pic-nic	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Coordinamento	Jan Bures 3286131596
Info utili	GITA ADATTA AI BAMBINI. Merenda al sacco. Prenotazioni entro venerdì 3 settembre.

VALIDIDENTRO

META	USCITA SU FERRATA ZONA CORTINA D'AMPEZZO
Data	SABATO 11 E DOMENICA 12 SETTEMBRE
Coordinamento	Trabucchi Daniele

META	LIVIGNO - LE VALLI SELVAGGE
Data	DOMENICA 12 SETTEMBRE
Percorrenza	7 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	943 m+ 901 m-
Quota massima	2751 m (Bocchetta del Cantone)
Da Livigno, verso il Ponte del Gallo, fino al Ponte all'inizio della Val Viera dove si parcheggia. Addentrandosi nell'aspra Val Viera si supera una sorgente sulfurea fino a raggiungere l'Alpe Cantone. Da qui con percorso più faticoso (alcune corde fisse) si giunge alla Bocchetta del Cantone. Scendendo tutta la Valle Saliente, si arriva al Ponte della Calchera.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano.
Coordinamento	Giancarlo Nigotti 3398468145; Gianluca Panizza

META	MONTE GRONA
Data	DOMENICA 19 SETTEMBRE
Percorrenza	2.30
Difficoltà	EE
Dislivello	740 m
Quota massima	1736 m
In auto fino all'abitato di Breglia. Salita in vetta passando dal rifugio Menaggio	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Coordinamento	Jan Burestel. 3286131596 Alessandra Pedruccitel. 3404020032
Info utili	Merenda al sacco. Prenotazioni entro venerdì 17 settembre.

META	CANCANO IN E-BIKE
Data	DOMENICA 19 SETTEMBRE
Percorrenza	5 ore e 30 minuti
Difficoltà	MC-BC
Dislivello	645 m - 52,2 Km totali
Quota massima	2008 m
Da Bormio, percorrendo la ciclabile Viola e strade a bassa densità di traffico, raggiungiamo l'abitato di San Carlo. Da qui si risalgono alcune strade sterrate fino ad incrociare la Decouville e attraverso la Valle del Foscagno giungere alle torri medioevali di Fraele. Pedalando lungo la carrareccia su fondo ben battuto si costeggia per intero il lago di Cancano e quello di San Giacomo di Fraele per toccare la caratteristica chiesa di San Erasmo in località Solena. Di qui inizia la discesa impegnativa per la strada di Boscopiano con sbocco sulla SS38, poco sopra la località termale dei Bagni vecchi. Sempre lungo la strada si giunge nuovamente a Bormio.	
Attrezzatura	Da cicloescursionismo
Ritrovo	Bormio ore 8.00
Coordinamento	Giuseppe Pozzi Tel. 340 4084917, Ivano Rizzieri. in collaborazione con CAI Teglio
Info utili	Possibilità di noleggio E-Bike all'atto di iscrizione Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	LAGO DI FELLARIA VALMALENCO
Data	DOMENICA 26 SETTEMBRE
Percorrenza	Salita ore 3.00 - discesa ore 2.30
Difficoltà	E
Dislivello	600 m
Quota massima	2625 m
Partendo dalla diga di Campo Gera si raggiunge il rifugio Bignami oltrepassato il quale si segue il sentiero glaciologico Luigi Marson che porta al lago di Fellaria formatosi in seguito allo scioglimento del ghiacciaio.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale del Mercato - Berbenno ore 7.30
Coordinamento	Roberto Bertini 3394828001 Fontana Ugo 3356886839
Info utili	Prenotazione obbligatoria e a numero chiuso entro Venerdì 24 Settembre

META	TIRANO, ROGORBELLO
Data	DOMENICA 26 SETTEMBRE
Percorrenza	5 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	300 m
Quota massima	770 m (Rogorbello)
Lasciata l'auto al parco delle Torri a Tirano si risale verso la frazione Roncaiola passando per via Visoli, via Reghenzani e Risciun. Una volta giunti in Roncaiola si percorre il Sentiero del Pane fino alla frazione Baruffini (800 m), "capitale" locale del contrabbando di caffè fino alla fine degli anni '70. Da qui, fra leggeri saliscendi con scorci panoramici, si arriva ad una breve ripida discesa che porta ad un ponticello che permette di attraversare il torrente Saiento. Da qui si risale per arrivare al cimitero, e dopo poco alla Chiesa di Rogorbello. Si ritorna per lo stesso percorso.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Parcheggio Campo delle Torri alle ore 8,00
Info utili	Auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Valentina Della Vedova 347 3578756.

META	VAL DALI MINA - LIVIGNO
Data	DOMENICA 3 OTTOBRE
Percorrenza	Salita ore 2.30 - discesa ore 2
Difficoltà	E
Dislivello	350 m
Quota massima	2250 m
<p>Percorso ad anello che si svolge partendo da Livigno in direzione Pianoni Bassi, passando per il Baitel da la Bles per raggiungere la Val dali Mina, con successivo rientro nella valle di Livigno.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Presso il parcheggio di Piazza del Mercato a Berbenno di Valtellina, partenza alle ore 7.30.
Coordinamento	Roberto Bertini 339 4828001, Arnaldo Fumasoni 393 5181860.
Info utili	Prenotazione obbligatoria e a numero chiuso entro Venerdì 1 Ottobre

META	FESTA SENTIERO DEL SOLE
Data	DOMENICA 17 OTTOBRE
Tempo di percorrenza	4 ore
Difficoltà	E
Dislivello	600 m
Quota massima	1500 m Dalico
<p>Festa Sentiero del Sole in collaborazione con la Sottosezione CAI Teglio. Ritrovo a Campello in val Fontana presso il rifugio degli alpini dove sarà servito un pasto con prodotti tipici e a seguire la castagnata</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Pzza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 8.00 Teglio Piazza S Eufemia ore 8.00
Coordinamento	Gianmaria Vairetti 3495590721, Jan Bures3286131596 In collaborazione con CAI Teglio.
Info utili	Pranzo su prenotazione presso la ex caserma di finanza Erler organizzato da CAI Ponte. Prenotazione pasto entro giovedì 14

META	CAMPO TARTANO DALLA VECCHIA MULATTIERA
Data	DOMENICA 7 NOVEMBRE
Percorrenza	Salita ore 2.30 - discesa ore 2
Difficoltà	E
Dislivello	650 m
Quota massima	1050 m
Percorso che si svolge sulla vecchia mulattiera che sale in Val Tartano partendo dal fondovalle all'altezza del primo tornante. Discesa in Val Fabiolo.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Presso il parcheggio di Piazza del Mercato a Berbenno di Valtellina, partenza alle ore 8.30.
Coordinamento	Roberto Bertini 339 4828001, Ugo Fontana 335 6886839.
Info utili	Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

